



L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
LIBERTAS NAKAYAMA MASATOSHI SHOTOKAN KARATE-DO
PROPONE UN



CORSO

di

DIFESA PERSONALE

Indicato per donne e ragazze dai 14-15 anni in su per imparare a proteggersi fuori dall'ambiente domestico in situazioni di pericolo.

Prime 2 lezioni gratuite!!!



Corso tenuto dall'équipe dell'ASD "NAKAYAMA MASATOSHI SHOTOKAN KARATE-DO"

E' previste una lezione a settimanana, o il giovedì sera, o il sabato pomeriggio, nelle quali verrà insegnato alle partecipanti come difendersi dalle più comuni tipologie di aggressioni, violenze ed abusi.

SABATO 6 NOVEMBRE 2021
ALLE ORE 16:00 PRESENTAZIONE CORSO
PRESSO LA PALESTRA EX-VILLAGE A TARCENTO.

Per informazioni e prenotazioni **cell. 3466111820**



Scuola accreditata **C.O.N.I. LIBERTAS** n° UD 158 **F.I.K.T.A. N°**
KFR00001230

